

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション②

THE SKY WATCH

最近空を見上げていますか。雲の形が変わっていくのを見ましたか？ここに立ち、5分間空を眺める
“現代人が失った時間を取り戻す”アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション③

THE SKY WATCH 2

最近空を見上げていますか。雲の形が変わっていくのを見ましたか？ここに立ち、5分間空を眺める
“現代人が失った時間を取り戻す”アトラクション

※THE SKYWATCH1・2もあります探してみてね

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④

THE SKY WATCH 3

最近空を見上げていますか。雲の形が変わっていくのを見ましたか？ここに立ち、5分間空を眺める
“現代人が失った時間を取り戻す”アトラクション

※THE SKYWATCH1・2もあります探してみてね

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑤

THE SKY WATCH 4

最近空を見上げていますか。雲の形が変わっていくのを見ましたか？ここに立ち、5分間空を眺める

“現代人が失った時間を取り戻す”アトラクション

※THE SKYWATCH 1・2・3も園内のどこかにあります探してみてくださいね

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑥

コンクリート WATCH

最近、コンクリートを見ていますか。ひび割れてるなあとか
思ったことはありますか？ここに立ち、3分間地面を眺めて
いろいろなことを発見する観察系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑦

コンクリート WATCH 2

～そしてひび割れは続く～

最近、コンクリートを見ていますか。ひび割れてるなあとか
思ったことはありますか？ここに立ち、3分間地面を眺めて
いろいろなことを発見する観察系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑧

コンクリート WATCH 3

～ほーら見てごらん灰色だよ～

最近、コンクリートを見ていますか。ひび割れてるなあとか
思ったことはありますか？ここに立ち、3分間地面を眺めて
いろいろなことを発見する観察系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑨

コンクリート WATCH 4

～コンクリートがない世界線を想像してみよう～

最近、コンクリートを見えていますか。コンクリートの偉業について考えた
ことがありますか？ここに立ち、3分間地面を眺めて
コンクリートのない世界線を想像する妄想系アトラクション

※コンクリートWATCH1・2・3も園内のどこかにあります

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑩

デコピン広場

一緒に来た人とジャンケンをして負けた人が勝った人にデコピンをする
友情育成系アトラクション。でも本気はダメだよ。『手を広げて相手の額
を覆い、中指をもう片方の手で引っ張って弓のように反らし、一気に叩き
つける』とか絶対になしだからね。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション①

ZAZEEN

～座禅をアトラクションっぽく言うとたぶんこうなる～

草の上で座り、座禅を組み、心を無にするメンタル系アトラクション。
姫センを過小評価をしてきた自らの過ちを悔い
姫センの大地に深く感謝をするべし。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑫

遊園地de 腕立て伏せ

最近、腕立て伏せしてますか？じゃあしてみましょるか遊園地で。
姫センを過小評価していた人は100回やってみてください。
筋肉が喜ぶ系アトラクションの登場です。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑬

突然スクワット

突然スクワットをする人生初の体験を提供するアトラクション。
できる限り誰にも言わずに突然スクワットしてください。
白い目で見られたら大成功。羞恥心も鍛えられます。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑭

青空腹筋

空の下で腹筋したことありますか？ないですよね？
姫センのきれいな空気を吸いながらおこなう腹筋は格別。
ひとりでやると白い目で見られたりスマホで撮られたりするので
複数人でやってください。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑮

ほめごろし

一緒に来た相手を褒めて褒めて褒めまくる
世界を良くする系アトラクション。相手が謙遜したり感謝してきたら
効いてる証拠。姫センの人に向かって姫センを褒めまくるのも可。
というか推奨。というか頼みます。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^⑩

太陽の帝国

このエリアでは、あなたは太陽の帝国員になります。
帝国員は太陽光が当たる場所しか歩けません。
すべてが日陰に入るとゲームオーバー。
意外とちゃんと考えた系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑰

影の帝国

このエリアでは、あなたは影の帝国員になります。
帝国員は太陽光が当たらない場所しか歩けません。
日なたに影ができればゲームオーバー。
意外とちゃんと考えた系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション[®]

ウォーウォー Tonight

姫センの肉食獣になりきってアトラクションに乗っている人に
向かってただただ叫んでください。

なんでそんなことを、とか思っはいけない日本初の憑依系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション①⑨

園内ピンポール

姫セン内のポールからポールへ、ピンボールのように弾かれながら
移動する『なんでそんなことしなくちゃいけないの系アトラクション』。
さあ、深く考えずに、何事もポジティブポジティブ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^⑩

ベンチプレス

このベンチを押しつぶして（プレスして）みてください。
すごいですねベンチって。びくともしませんね。
人間の非力さを実感する系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^①

掛け声

近くを通過するアトラクションに向かって『よっ速いね!』
『重力逆らってるよ!』『Gかかっているかかっている』
など声をかけてあげるアトラクションヨイシヨ系アトラクション。
アトラクションだって褒められたら嬉しい。恥ずかしがらずにお願いします。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^②

掛け声 2

アトラクションに向かって『今日も頑張ってるね！』
『車体いい色！』『みんな笑顔だよ！』
など声をかけてあげるアトラクションヨイショ系アトラクション。
アトラクションだって褒められたら嬉しい。恥ずかしがらずにお願いします。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{②3}

掛け声 3

上を通過するあひる艦隊に向かって『ナイスモノレール！』

『いい高さだよ！』 『ヒッター！』

など積極的に声をかけてあげるアトラクションヨイシヨ系アトラクション。
アトラクションだって褒められたら嬉しい。恥ずかしがらずにお願いします。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{②4}

物思い

ようこそ、日本初の物思い専用ベンチへ。

「この地球は10億年後どうなっていくんだろう」

「あ、小指の爪が伸びてる・・・」など、深く物思いにふけてもらう

「自分見直し系アトラクション」

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{②5}

物思い 2

ようこそ、日本初の物思い専用ベンチへ。
「なんで今日こんな服を着てきてしまったんだろう・・・」
「あの人は私のこと好きかな・・・」など、深く物思いにふけてもらう
「自分見直し系アトラクション」

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{②6}

物思い3

ようこそ、日本初の物思い専用ベンチへ。

「今日ここに何人が座ったんだろう・・・」「そういえば座るってどういうことなんだろう・・・」など、なるべく答えが出ないことについて深く物思いにふけてもらう「時間浪費系アトラクション」

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{②7}

DEEP BLEATH

最近、深呼吸していますか。
息が詰まる世の中だから、さあ、動物の香りがほのかにまざった
姫センの空気を胸いっぱい吸ってみましょう。
日本初、ヘモグロビンに酸素を運ばせる系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション[®]

DEEP BLEATH

2 ～ここで吸えるかな～

息が詰まる世の中、なかなか深呼吸はできないですね。

とはいえ、ここで深呼吸できるかな？

オイニーのキツイー場所の空気を胸いっぱい吸ってみましょう。

日本初、普通の空気のありがたみを実感する系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{②9}

清掃

10分間で10個のゴミを発見し、『ゴミ箱』という名前の物体の中に
ゴミを捨てられるかな？

姫センもきれいになり、あなたの心もきれいになる
日本初のクリーン系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③〇}

清掃 2

5分間で5個のゴミを発見し、『ゴミ箱』という名前の物体の中に
ゴミを捨てられるかな？

姫センもきれいになり、あなたの心もきれいになる
姫センがかなり得する系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション③①

清掃 3

5分間で5個のゴミを発見し、『ゴミ箱』という名前の物体の中に
ゴミを捨てられるかな？

姫センもきれいになり、あなたの心もきれいになる
姫センが都合よく得する系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③2}

動物アテレコ

目の前の動物に勝手にアテレコしてみる大喜利系アトラクション。
自信作ができたなら写真とともにSNSに投稿してみてね。
というかしてください。ほら、SNSで拡がると
お客さん来たりするじゃないですか〜。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③③}

動物アテレコ2

目の前の動物に勝手にアテレコしてみる大喜利系アトラクション。
自信作ができたら写真とともにSNSに投稿してみてね。
というかしてください。ほら、SNSで拡がると
お客さん来たりするじゃないですか～。姫セン得するじゃないですか～

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③④}

動物アテレコ3

目の前の動物に勝手にアテレコしてみましよう。
ひとりでやったらダメだけど、みんなでやれば大丈夫。
意外な才能が見つかる系低予算アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③⑤}

動物アテレコ4

目の前の動物に勝手にアテレコしてみましょ。う。
ひとりでやったらダメだけど、みんなでやれば大丈夫。
面白くなるポイントは・・・ググってね！
意外な才能が見つかる系低予算アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③⑥}

アテレコ アトラクション

目の前のアトラクションに勝手にアテレコしてみましよう。
あなたの意外な才能が見つかる系低予算アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③⑦}

アテレコ イモリンス

実は面白いイモリンスに勝手にアテレコしてみましよう。
関西弁なのか標準語なのか、何弁で話すかもあなた次第。

性別は・・・わかりません！

あなたの意外な才能が見つかる系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{③⑧}

逆分け目

他の人にばれないように、髪分け目を逆にしてみよう。
バレたらその人はあなたのことが・・・好きに違いない。
分け目を変える、そんな些細なことで赤い糸が見つかる系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^③

年齢ジャンプ

自分の年齢と同じ数だけジャンプしよう。

ほーら疲れたね。足に乳酸が溜まったよ。

※かなり目上の人をジャンプさせるのはやめましょう

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④⑩

妄想

いいよね現実逃避、いいよね妄想。
主に日曜日にオススメする日本初のアトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④1

THE 惰眠

さあ、いろんなことをサボって青空の下で無防備に寝てみよう。
目をつぶって姫センの良いところを考えていけば・・・まあ退屈なこと。
すぐに眠れます。

※貴重品は肌身離さずもっててください

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④②

TREE HUG

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。
え、何も感じない？ そうしたらTREE HUG 2へ行ってください。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^④

TREE HUG 2

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。
え、2も何も感じない？ そうしたらTREE HUG3へ行ってください。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④④

TREE HUG 3

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。
え、3でも何も感じない？そうしたらTREE HUG4を探してください

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④⑤

TREE HUG 4

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。
えええ、4でも何も感じない？TREE HUG5ならたぶん感じるかと

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{④6}

TREE HUG 5

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～4は何も感じなくても、5ならなにか感じますよね？ね？

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④⑦

TREE HUG 6

～だって木が多いから～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

なんで6か、って？木が多いからです。1～5も探してね

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{④8}

TREE HUG 7

～いいえ私たちはこれでアトラクション数を稼いではいません～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

え、このTREE HUGはいくつまであるのかって？秘密です。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション④9

TREE HUG 8

～まあ少しはこれでアトラクション数を稼いではいます～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。
え、このTREE HUGでアトラクション数を稼いでるって？
いいがかりはやめてください。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション^{⑤0}

TREE HUG 9

～正直に言います。これでアトラクション数を稼いでいます～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。
で、このTREE HUGは数字いくつまであるんだって？
・・・20です

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(51)

TREE HUG 10

～継続は力なり～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～10までハグしましたか？

人生で木を10本抱きしめる経験、たぶん今日しかないですよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(52)

TREE HUG 11

～1～10も抱きしめてみよう～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～11までハグしましたか？

人生で木を11本抱きしめる経験、たぶん今日しかないですよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁵³

TREE HUG 12

～1～11も抱きしめてみよう～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～12までハグしましたか？

人生で木を12本抱きしめる経験、たぶん今日しかないですよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(54)

TREE HUG 13

～1～12も抱きしめてみよう～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～13までハグしましたか？

人生で木を13本抱きしめる経験、たぶん今日しかないですよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(55)

TREE HUG 14

～1～13も抱きしめてみよう～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～14までハグしましたか？

人生で木を14本抱きしめる経験、たぶん今日しかないですよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁵⁶

TREE HUG 15

～1～14も抱きしめてみよう～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～15までハグしましたか？

人生で木を15本抱きしめる経験、たぶん今日しかないですよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(57)

TREE HUG 16

～さあ、20まであと少し～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

1～16までハグしましたか？20まであと少し！

20本すべて抱きしめた人がいたらSNSで教えてください。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(58)

TREE HUG 17

～20まであと4本～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

この木、17なんですけどね、1～16まであるわけですよ
もし16まですべて抱きしめた人がいたらむしろ謝りたいですね。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(59)

TREE HUG 18

～20まであと3本～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

この木、18なんですけどね、1～17まであるわけですよ。

もし17まですべて抱きしめた人がいたら・・・姫センがハグします。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁽⁶⁰⁾

TREE HUG 19

～20まであと2本～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

この木、19なんです。1～18まであるわけですよ。

なんなら20あるんですよ。100の新アトラクションのうち20が
木を抱きしめるなんですよ。めっちゃ自然系ですよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑥1

TREE HUG 20

～ええ、このアトラクションだけ20あります～

日本初、木を抱きしめるアトラクション。木の温もりを感じ、表皮の硬さを
全身で感じることで何かを得るアトラクション。

おめでとうございます！20個あるアトラクションの最後を
見つけましたね。きっとあなたは1～19の木も抱きしめているはず。
すごいとかすいません……。まだの人は20本挑戦してみてくださいね

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(62)

葉数え

あなたの人生で、木の葉っぱの数を数えたことありますか？
実はまだ誰も、この木の葉っぱの数を知らないんです。
数えたら、あなたが最初の人間です。
一生誇れると思います。履歴書にも書けるんじゃないかな～

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(63)

葉数え 2

あなたの人生で、木の葉っぱの数を数えたことありますか？
実はまだ誰も、この木の葉っぱの数を知らないんです。
数えたら、あなたが最初の人間です。
一生誇れると思います。履歴書にも書けるんじゃないかな～

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑥4

クルー-WATCH

頑張っている人は美しい。そう思いませんか。
コロナの影響で姫センは従業員（クルー）を減らしています。
そんな中、一人がいろんな仕事を一生懸命やっています。
そんな優秀なクルーたちをここから眺め、どうか心の中で応援してください。
これだけは心からお願いします系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(65)

化石さがし

この不思議な石畳。実は南仏の古く珍しい石を輸入して敷き詰めているんです。だからほら、いたるところに化石が。いや本当です。
貝みたいなのは貝の化石です。いや本当です。
持って帰ってもいいです。さあ、日が暮れるまで探してみよう。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(66)

化石さがし 2

この不思議な石畳。実は南仏の古く珍しい石を輸入して敷き詰めているんです。だからほら、いたるところに化石が。いや本当です。
貝みたいなのは貝の化石です。いや本当です。
持って帰ってもいいです。さあ、日が暮れるまで探してみよう。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑥7

虚無系坂あがり

たぶん世界初、指示どおり坂をあがるアトラクション。

指示：3歩あがって2歩さがってください。

とてつもない虚無感があなたを襲う系アトラクションです。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(68)

足つぼラクーダ

動く歩道に立っていると、ほら、足の下をときどきローラーが通るね。
そう、それはあなたの足を癒やすために姫センが考えた足つぼ刺激ローラー。
世界初の試みです。いえ、違います。ただのつなぎ目部分ではありません。
足つぼです足つぼ。そういうところですよ過小評価する人間性は。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(69)

IMAGINE THE POOL

姫セン自慢の西日本最大のプール。それを遠くから眺めてみよう。
プールオープン後の様子を想像してみよう。そう楽しそうな声が聞こえるね。
もうオープンしていたらなぜプールに行かないのか反省してみよう。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(70)

落ち穂拾い

さあ、足元の落ち穂（木の実）を拾ってみよう。
あの名画のように拾ってみよう。写真を撮ってみよう。
SNSに載せて「姫セン最高！」と書いてみよう。
そして拾ったらゴミ箱に捨ててみよう。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑦1

Mr.Stone

このお城、たくさんの石で出来てるね。
いくつの石できているか、数えてみよう。
気づいたら日が暮れている系アトラクションの登場です。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁽⁷²⁾

年輪数え

この木、いったい何歳だろう。
切り株に刻まれた年輪を数え、地球の気候変化に思いを寄せる
日本初のSDGs系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁽⁷³⁾

ゴンドラ視力検査

スマホばかり見ているあなたへ視力矯正アトラクション。
この場所から観覧車のゴンドラを見て、
乗っている人数を数えてください。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(74)

雲さがし

山に囲まれた姫センは、雲の形が独特。気流の関係でどんどん変化し、
いろいろな動物や形に見えてくるとか。ええ、ぜんぶ嘘です。
でもここで上を見上げているんなかたちの雲を
探してみる、誰かに優しくなれる系低予算アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(75)

POLE HUG

人生で、ポールをハグしたことありますか？ないですよね？
姫センにしか生えていない支柱（ポール）を優しくハグし、
ポールをつくった人、ポールを立てた人に想いを寄せる
ほっこり系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(76)

城ドン

大切な人を城の前に立たせ、城の壁に手をつけて写真を撮ってください。

城が自分の所有物のように、遠慮せず、ドン！と。

あなたの大切な人の目には、もう、あなたは王子様にしか映らない。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁷⁷

Watching Bird

この場所に立ち、ただただ鳥を探しましょう。
ええただそれだけ。

でもね、立ち止まって鳥を探したことなんてないですよね？
人生の初体験を提供する新アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(78)

よつばさがし

見つけたら幸せになると言われる四つ葉のクローバー。
昔は日本中で探されていましたよ。さあ、あなたも四つ葉のクローバーを
探してみませんか。なお、ここに生えているかはわかりません。
まあいいじゃないですかそんな細かいこと。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(79)

草抜き

ここに生えている雑草をひたすら抜く体力系アトラクション。
ほら、また過小評価してる。でもね、雑草抜いたことなんて
最近ないんじゃないですか？
抜いてみると意外とスッキリしますよ、姫センが。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁸⁰

凝視 the ハリケーン

姫センの高評価アトラクション、ハリケーン。
高速で一回転するハリケーンを目で追いかける脳刺激型アトラクション。
さあ、このアトラクションの良いところを見つけてみよう。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑧1

20回転

この場で20回回ってください。
なんと姫センが回りだします。空も回りだします。
不思議だね～。どうしてだろうね。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(82)

枝眺め

周囲の木を見て、その木の枝ぶりを眺める
庭師気分が味わえる系アトラクション。

枝ぶりが良い木とそうでない木、いったいどこが違うんだろう。

答えはスマホでググってね。姫センの人は忙しいから聞きちゃダメだよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁸³

チョーク落書き

地面は子どもたちのキャンバス。
ということで、チョークで自由に落書きしてみよう。
100の新アトラクションの中に、
たまには真面目なアトラクションも入ってるんだよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション84

SHADOW STAMP

友達の影を踏んだら、鬼が交代するアトラクション。

え、これただの影踏みじゃないかって？

いやいや完全オリジナルアトラクションですよ。

まっポジティブに行きましょうよ。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(85)

くつつ占い

履いているくつを飛ばしてください。
表なら願い事が叶い、裏ならびっくりするぐらい叶いません。
懐かしいですね～、令和でやってる人、日本で3人ぐらいだと思うので
めちゃくちゃ希少価値なアトラクションです。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(86)

お天気占い

履いているくつを飛ばしてください。

表なら明日は晴れ、裏なら雨。横なら曇りです。

懐かしいですね～、昔はこうやって占ってましたよ・・・(遠い目)

令和でやってる人がいない過去振り返り系アトラクションです。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁸⁷

支柱かくれんぼ

たくさんあるポールの向こうにうまく隠れるかな？

1年間ダイエットに励み、隠れたときの快感たるや。

隠れるために頑張っていたら、健康になっていた。

そんな一石二鳥系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(88)

さび観察

金属についたサビをじーっと観察する初体験系アトラクション。
サビって不思議ですね～生きてるんですかね～
分子にまで想いを馳せる系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁸⁹

通行量調査

目の前の場所を10分で何人が通るか数えてみる職業体験型アトラクション。
でもね通行量って意外と奥が深いんですよ。どのアトラクションから
どのアトラクションへの移動量が多いか、とか人の導線が考えられているか、
とかわかるんです。まあいま思いついたんですけどね。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション90

変顔vs動物

動物の前で変顔を30秒してください。
動物は人間の变顔に反応するのか、
を知る社会実験型アトラクション爆誕

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑨1

変顔vs動物 2

動物の前で変顔を30秒してください。
動物は人間の变顔に反応するのか、
を知る社会実験型アトラクション爆誕

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション92

変顔vs動物 3

動物の前で変顔を30秒してください。
動物は人間の变顔に反応するのか、
を知る社会実験型アトラクション爆誕

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⑨3

小学1年生の記憶

小学1年生のときの記憶を覚えていますか？
どんな子供でしたか？給食を覚えていますか？
さあここで少しだけ立ち止まって、記憶を辿ってみてください。
少しだけ立ち止まってみる系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション94

小学2年生の記憶

小学2年生のときの記憶を覚えていますか？
どんな子供でしたか？給食を覚えていますか？
さあここで少しだけ立ち止まって、記憶を辿ってみてください。
少しだけ立ち止まってみる系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション95

小学3年生の記憶

小学3年生のときの記憶を覚えていますか？
どんな子供でしたか？好きな授業はなんでしたか？
さあここで少しだけ立ち止まって、記憶を辿ってみてください。
少しだけ立ち止まってみる系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション96

中学1年生の記憶

中学生のときの記憶を覚えていますか？
どんな子供でしたか？部活をしていましたか？
さあここで少しだけ立ち止まって、記憶を辿ってみてください。
少しだけ立ち止まってみる系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション97

昨日の夕飯

昨日の夕飯、何を食べたか覚えていますか？

けっこう思い出せないんですよね・・・

さあここで少しだけ立ち止まって、記憶を辿ってみてください。

少しだけ立ち止まってみる系アトラクション。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション(98)

カタカナ禁止 TALK

新アトラクション100まであと2つ。
よくぞここまでやってくれました。ネタも尽きてきたので
はい、シンプルに10分間カタカナ禁止で話しましょう。
負けた人は10万円払いましょう姫センに。

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション⁹⁹

急にスキップ

最近スキップしてないですよね・・・でもスキップに流行り廃りなんて
あるんですね。令和でスキップした人・・・日本で何人いるかなあ。
ということで誰にも言わずこの看板を見た人は急にスキップしてください。
羞恥心も鍛えられる系アトラクション

安易に過小評価せず、どんなものでも良いところを見る
メンタルを育てるための100の新アトラクション100

今日楽しかったこと とベスト10発表

普段過小評価されている姫センがつくったしょーもない新アトラクション
100もこれが最後です。どうですか？過小評価癖は抜けて、何事も
良い部分を見つけられましたか？そう、その精神こそが姫センから
あなたに贈る真のアトラクション。さあ『今日姫センで楽しかったこと
ベスト10』を帰り道、みんなに話してあげてください。