

# 姫路市スケート協会 練習会

今年も皆で楽しみましょう！！

お楽しみ その1 月3回 月謝制

その2 レベルテスト毎月実施

その3 発表会・姫路カップ 皆で参加

その4 アイスホッケーとのコラボ練習

その5 姫路フィギュア クラブとのコラボで強化練習



特別イベント 3月7日ゴールドメダリスト 荒川静香さん の特別レッスン

実施日 2016年 11月 26・12/3・12/10 12月 17・24・1/7

2017年 1月 14・21・28 2月 4・11・18 3月 2/25・4・11

4月 3/18・3/25・4/1 全て(土曜日)

会費 1ヶ月 月謝 5500円 3回 各月初日に納入

やむを得ない場合 ビジター1回 2500円

特典

- ① 初心者もOK! 貸切での練習です
- ② 毎月レベル確認各レベル動物マークの修了証もらえます、無料
- ③ うまくなったらジャンプやスピンも習えます
- ④ みんなで発表会や姫路カップに参加できます



18:30 姫路セントラルパーク北門 順に駐車 セルフで貸靴はいて19:00-20:20レッスン

(セントラルパークの営業時間やイベント等で変化する場合があります、コーチの指示に従ってください)

主催： 姫路市スケート協会 会長 中末忠義

問い合わせ TEL 090-9110-8101 潮谷(しおたに)コーチまで

11/20. 11/25. その他 特別練習 (姫路フィギュアC又はISS) コラボ

2016-17 姫路市スケート協会 初心者教室 申込書



名 称 姫路市スケート協会 通常練習会 初心者教室

目 的 姫路市民並びにスケート愛好者へ練習の場を提供し普及に役立てる。

実 施 日 2016年11月5日 より 土曜日 ( 月 3 回 ) **発表会・姫路カップ大会 有**

2016年 11月 26・12/3・12/10 12月 17・24・1/7

2017年 1月 14・21・28 2月 4・11・18 3月 2/25・4・11 4月 3/18・3/25・4/1

(本年度は荒川静香特別イベントで変則的な予定です、ご注意ください。大会研修などで変更等が発生する場合があります)

会 費 1ヶ月3回 5,500円 セルフにて貸靴つき (やむを得ない場合 ビジター1回 2,500円)

指 導 内 容 完全貸切です スケート靴の履き方 スケート基礎

ステップ スピン ジャンプ グループスケート などの 基礎

実 施 方 法 18:30 セントラルパーク 料金所前集合

順に北門よりリンク前に駐車 入場

19:00 指導スタッフの指示により 練習 レッスン

20:20 連絡事項 終わりの挨拶 20:30 終了

20:45 までに 全員まとまって 退出

(セントラルパークの営業時間やイベント等で変化する時があります、コーチの指示に従ってください)

- 注 意 事 項
1. スケートリンク以外 特に乗り物コーナーに絶対入らない!
  2. 入場と退出は スタッフの指示で全車まとめて行います。
  3. 通常の挨拶 レッスン開始 終了 の礼 は 大きな声で!
  4. 上記時間以外の練習・レッスン希望者は実費にて応相談。
  5. 上記時間は見学者 付き添い者 無料ですが、1.の注意を厳守!  
特に小さなお子様は遊園地ゾーンに入らないようご注意!
  6. 手袋、帽子、防寒具 持ってきてましょう! 保険は各自でご加入ください
  7. 怪我事故、他緊急時の応急処置は致しますが各自の責任で参加してください
  8. 今年も姫路 C-ISS とのコラボで特別練習日を実施  
11/20, 11/25, その他,



主 催 姫路市スケート協会 普及部

申 込 方 法 潮谷 (コーチ) にどうぞ 問い合わせ TEL 090-9110-8101

又直接姫路セントラルパークアイスパーク ISSカウンターにて受付 可

協 力 姫路セントラルパーク NPO法人国際スポーツソサエティ

個人情報について 下記個人情報は会員管理・緊急時連絡・お知らせ案内のためのもので主催者は機密管理を保持します

----- きりとり -----

2016-2017 姫路市スケート協会 初心者教室 申込書・保護者承諾書

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 T S H 年 月 日

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 携帯電話 \_\_\_\_\_

**承諾書** 18才以下の方は 保護者のサインが必要です 申込日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

上記 記入者 保護者の責任の下、当教室に参加します \_\_\_\_\_ サイン