

# 姫センのスケート教室はこんなに充実しています



## 1. 土曜日 15:40 から 45分授業

### スケート大好きクラス

姫路セントラルパーク 主催  
国際スケート研究所 共催

## 2. 電話で予約 幼児・大人・子ども会・ ボーイスカウト・ガールスカウト・課外授業

### 団体レッスン・授業レッスン

姫路セントラルパーク 主催  
国際スケート研究所 共催

## 3. 電話で予約 当日もOKな日もあります

### 個人レッスン

国際スケート研究所 主催 ・ 姫路セントラルパーク 協力

## 4. 初心者（ペンギン級・初級） から オリンピッククラス（7・8・級）まで

### フィギュアスケート基礎クラス ～ 選手コース

国際スケート研究所 主催 ・ 姫路セントラルパーク 協力

## 5. 初心者から選手まで

### 姫路市スケート協会 土曜 夜 練習会

姫路市スケート協会 主催・姫路セントラルパーク協力  
NPO 法人国際スポーツソサエティ 企画・指導



## 6. 音楽をかけて振り付け プログラム練習

### 姫路クラブ特別練習会

姫路フィギュアスケートクラブ 主催  
国際スケート研究所 企画・指導

全てのレッスンについて

詳しくは 専属コーチに

直接お問い合わせください

HP 090-9110-8101

担当 潮谷コーチ（しおたに）

## 7. ステップワーク・ペア・アイスダンス・シンクロスケート

### 日曜朝 特別練習会

国際スケート研究所 主催 ・ 姫路セントラルパーク 協力